

Un petit clin d'œil

à tout le Haut de France; en particulier à cette Belle région de Flandres et tous les citoyens de la ville d'Hagehauch que je veux mettre à l'honneur en leurs déclarant ma flamme... une fois de plus...
Je les remercie de leurs soutiens lors de mes petites escapades au cœur de cette jolie ville et ses périphéries...

" Un Petit Klaxon!!! Un Petit alleg christan!!! Un signe de la main... que du Bonheur!!! Le Meilleur des Carburants pour faire avancer le Forest Group d'Hagehauch.

Bien sûr j'ai voulu mettre à l'honneur mes 3 qualifications au championnat de FRANCE FFA; que j'ai réussi à décrocher au Cours de cette Saison 2017. Sous les Couleurs et le Bon Maillot de L'US Marquette en réalisant les Minimas

du 10Kms à Valenciennes le 02.04.17 en 39'43"

du Semi-marathon à Phalempin le 02.07.17 en 1'28'07"

et du Marathon à La Route du Louvre le 08.05.17 en 3'11'30"

et la ceinture sur le gâteau en réalisant mon meilleur chrono sur les 100 kms de Steenwerck en 3'41'37" et une

Place de 5ème au classement général...

- Malgré une Saison un peu particulière sur le Plan des Blessures...

2 Tendinites d'insertion du fessier gauche... ennuyé et soigné par mon grand Compagnon de Route et grand Kiki Amisieur Weich Gervais...

ceux qui sont pour Gervais se lèvent... Pour ce qui est de moi... je suis debout plus que jamais et Bien vivant... Merci pour vos bons Soins Soins Monsieur Gervais...

quel Honneur pour moi de représenter la ville d'Hagehauch; sous les Couleurs de L'US Marquette "Grand club du Haut de France" et sur le dos de mon Cœur le Maillot des chti's Coureurs de Bavincchoue au championnat de FRANCE FFA du 10 kms sur route le 22 octobre 2017 à Aubagne Non loin de Marseille... "La Cigale m'aura qu'à Bien se tenir..."

Je lui Promets la moitié à cette Agale !!!

2/4

M'offrir une escapade sur la Terre Promise de Marcel Pagnol...
ce mettre en Phase avec du Peu de Colfocel !!! que du
Bonheur... Pour faire Plaisir à ma charmante épouse; sans son Soutien
et sa Patience je n'y serais Pas être pas arrivé !!! quoi que !!!
Et surtout retrouver l'élite Nationale après tant d'année
d'absence... Par information ma dernière sélection Nationale était
ma Participation au championnat de FRANCE de Cross Country
en 1983 sous le maillot de L'USAL Livrin avec mon
Parrain de L'Époque Monsieur Pottier Jean Paul; un flic
de L'USAL. Avant le début d'une période Tris longue et Complicée

Un Petit Rappel

après Une chute de 11 mètres → accident du Travail 06.02.82
le début d'une Spondylarthrite ankylosante → en Jan 1987
Une chute à vélo qui a entraîné
une fracture du col de Femur → en l'an 2003

Et enfin une reprise de la course à pied le 01.01.2003

grâce à l'aide de la médecine

grâce à ma petite famille; le soutien et la
Patience de Mon épouse et de mes deux enfants

Sauve et Paul... grâce à Tous Mes Compagnons de Route.

Et n'oublions pas non plus ces Neuf années de Travail; depuis le 01.01.2003
de dure Labour; Sans Ripi sur le maccadam... Et aussi cette volonté; cette

détermination invincible pour y arriver... Une Passion Plus que
Tout... Pour y arriver et franchir cette ligne d'arrivée que

J'appellerai celle D'un Retour GAGNANT

grâce à vous Tous... Pour tout cela Je vous dis
1000 Merci...

Vous pouvez compter sur moi; Je revêtirai mon
Maillot de L'US marquette... Virtuellement celui des
ch'tis Coureurs de Savinchove... Bisous à toi cher Jacky
et toute l'équipe... et je rivechis pas cette Belle
ville d'Hazebrach que Je représenterai aussi de tout
mon Cœur...

Merci à vous de me donner cette Honneur.

Pour info

depuis le 01.01.2003 à ce jour le 24.11.2017

3250 Jours ce sont écoulés

48438 Kms ont été parcourus ... depuis le 01 Janvier 2003

3/4

après cette fameuse division 48438 Kms divisé par 3250 jours
voici la moyenne de kilomètres parcourus par un simple citoyen
de la ville d'Harzbourg et tout cela par jour 14,904 Kms

La devise de ce simple citoyen que je suis est de toujours
travailler sérieusement sans jamais se prendre au sérieux
N'oublions pas qu'entre les désirs et leurs réalisations s'écoule
toute une vie humaine.

Disons nous que dans la vie; que chaque situation; chaque
moment est infiniment précieux; car il représente l'éternité...
il représente la vie humaine... c'est ce que je ressente en
parcourant toutes ces belles routes du Haut France quand
je cours !!! Courons la vie à pleine dent et surtout
aimons nous vivants...

vive le Haut de FRANCE
 et vive tous les clubs
 d'athlétisme qui en font parti

signé Monsieur Forest Comp.
 et les siens.



La gazette de ce matin m'annonce un drame !!!
 Lors de la "raige flamande de Bergues"
 En effet mon cœur pleurt ce compagnon de route
 qui est Patrick;

Parfois mon adversaire, mon égal où mon Rival
 mais toujours mon pote dont le départ
 nous plonge dans la stupeur.

Nous nous taquinions aux arrivées avec
 nos fameuses

"Je l'ai eu" qui vont tellement
 me manquer dorénavant ...

avec tout mon respect et profond regret ...

Le haut de Flandres est en deuil !!!

signé Forest Gomp ... christian ...

Prenez conscience que chaque situation;
 chaque moment est infiniment précieux;
 car il représente "L'Eternité"

Au revoir Patrick.

